



PHYSIOFITNESSCARD

Physiofitness ist ein zielgerichtetes muskuläres Aufbautraining, welches individuellen Bedürfnissen angepasst wird. Kriterien hierfür sind Kraft und Ausdauer.

Physiofitness ist gut für alle, die mehr für sich selbst tun wollen.

Sie wollen regelmäßig mehr für sich und Ihre Gesundheit tun?

Dabei wünschen Sie sich fachgerechte Anleitung und einen individuellen Trainingsplan?

In unserer Praxis haben Sie die ideale Möglichkeit aktiv, fit und gesund zu werden.

Die **PHYSIO FITNESS CARD** ist ein Punktesystem, mit dem Sie ganz nach Ihren persönlichen Wünschen trainieren können.

Ihr Vorteil: Sie müssen keine Vertragsbindung eingehen.

Während der Praxiszeiten sind Sie jederzeit im Fitnessraum willkommen.

Dabei ist die **PHYSIO FITNESS CARD** – abgesehen von der Einweisung und der Erstellung des Trainingsplans – auch übertragbar.

1

PHYSIO FITNESS CARD	+ SRT	
10-er CARD	35,- €	55,- €
20-er CARD	60,- €	90,- €
50-er CARD	125,- €	175,- €
Einweisung inkl. Trainingsplan ca. 1 Std.	48,- €	

PHYSIO FFB TOBIAS HESSEL MICHAEL ZIEGNER

LUDWIGSTRASSE 4 82256 FÜRSTENFELDBRUCK TEL 08141 32 97 50

PRAXISZEITEN Mo-Do 8:00 -20:00 Fr 8:00 -18:00 Uhr www.ffb-physio.de