

## 3D SPACE CURL - Dreidimensionale Medizinische Trainingstherapie

Der Spacecurl oder die 3-dimensionale medizinische Trainingstherapie ist eine der effektivsten Wirbelsäulenthapien. Ein wesentlicher Aspekt der 3-dimensionalen Trainingstherapie, stellt die permanente Auseinandersetzung mit der Schwerkraft dar. Dadurch wird die defizitäre posturale Stabilität (schwache Haltungsmuskulatur) trainiert.

### Für wen eignet sich 3D Space Curl

- Personen zwischen 140 – 195 cm Körpergröße
- Personen mit einem Körpergewicht zwischen 40 – 130 Kg
- Wirbelsäuleninstabilitäten
- Muskuläre Wirbelsäuleninsuffizienzen
- Sensomotorische Wahrnehmungsstörungen
- Neurologische Krankheitsbilder (M. Parkinson, Multiple Sklerose, Apoplexie, Muskeldystrophie, inkomplette Querschnittslähmungen)
- Schwindel (Lagerungsschwindel)
- Sportler

Weiter führende Informationen zu der 3D SPACE CURL Trainingstherapie:

[www.spacecurl.de](http://www.spacecurl.de)